



## Pluspunkt Gesundheit.DTB

Der Pluspunkt Gesundheit.DTB ist eine Auszeichnung für besondere Gesundheitssportangebote im Verein, die festgelegte Qualitätskriterien erfüllen. Der Pluspunkt Gesundheit.DTB hilft Vereinen, nach außen deutlich zu machen, dass sie über qualitativ hochwertige Angebote im Gesundheitssport verfügen.

### Antragstellung

Es gibt zwei Wege zur Beantragung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit.DTB:

#### 1. PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB Prävention bzw. Rehabilitation ohne Krankenkassenanerkennung

Dauerangebote, individuelle und/oder standardisierte Kursangebote, die **nicht** von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zur Bezuschussung zertifiziert werden sollen, können anhand des bisherigen Antragsformulars mit dem PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB ausgezeichnet werden. Die Dachmarke Sport pro Gesundheit wird hierfür nicht mehr verliehen und eine Krankenkassenanerkennung ist auch nicht mehr möglich. Die Beantragung erfolgt entweder online über die Datenbank GymNet oder anhand des schriftlichen Antragsformulars.

Folgende Voraussetzungen müssen gegeben sein:

**Kurs- oder Dauerangebot** mit maximal 20 Teilnehmer

#### Übungsleiterqualifikation:

- Übungsleiter B-Lizenz „Sport in der Prävention“
- Sportwissenschaftler mit gesundheitsorientierter Ausrichtung
- Sport- und Gymnastiklehrer mit gesundheitsorientierter Ausrichtung
- Physiotherapeut/Krankengymnast mit Zusatzqualifikation in der Methodik des Sports
- Ergotherapeut/Motopädie mit Zusatzqualifikation in der Methodik des Sports

#### BTV-Mitgliedschaft

#### 2. PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB mit ZPP Zertifizierung / Krankenkassenanerkennung

Die BTV-Mitgliedsvereine haben die Möglichkeit den PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB inklusive der Siegel SPORT PRO GESUNDHEIT (DOSB) und DEUTSCHER STANDARD PRÄVENTION (\*Zentrale Prüfstelle Prävention) zu beantragen. Dafür wurde der Pluspunktantrag erweitert und bildet zusätzlich alle Fragen der Prüfstellenanerkennung ab. Es kommen für diese Antragstellung nur Kursangebote der von der Prüfstelle anerkannten zertifizierten DTB-Programme (s.u. bei Voraussetzungen) infrage. Die Bezuschussung der Kursgebühren durch Krankenkassen ist möglich.

Folgende Voraussetzungen müssen gegeben sein:

**Kursangebot:** Stunden- und Kursdauer entsprechen dem Kursmanual mit max. 15 Teilnehmern

### **Standardisierte DTB-Programme mit ZPP-Anerkennung**

Es muss sich um ein standardisiertes Programm des DTB inkl. Prüfstellen-Zertifizierung handeln. Einweisungszertifikat erforderlich! Übersicht der zertifizierten DTB-Programme:

- Fit und Gesund
- Nordic Walking
- Walking und mehr
- Cardio-Aktiv
- Fit bis ins hohe Alter
- Standfest und stabil
- Bewegen statt schonen
- Ganzkörperkräftigung sanft und effektiv
- Trittsicher durchs Leben
- AlltagsTrainingsProgramm (ATP)

Um die o.g. Kursprogramme im Verein anbieten zu können, müssen die Übungsleiter/innen in dem gewünschten DTB-Programm eingewiesen sein. Der Bayerische Turnverband bietet in Kooperation mit seinen Turnbezirken und Turngauen ortsnahe Konzeptschulungen in die standardisierten DTB-Programme an. In diesen Schulungen werden der Programmaufbau, die Inhalte sowie die Zusammenarbeit mit den Krankenkassen erläutert.

Termine und Orte der Konzeptschulungen finden Sie im BTV Lehrgangsprogramm 2019 oder online auf der BTV-Internetseite [www.btv-turnen.de](http://www.btv-turnen.de)

### **Übungsleiterqualifikation:**

- Übungsleiter B-Lizenz „Sport in der Prävention“ + Zertifikat über die Einweisung in das durchzuführende Programm
- Sportwissenschaftler mit gesundheitsorientierter Ausrichtung + Zertifikat über die Einweisung in das durchzuführende Programm
- Sport- und Gymnastiklehrer mit gesundheitsorientierter Ausrichtung + Zertifikat über die Einweisung in das durchzuführende Programm
- Physiotherapeut/Krankengymnast mit Zusatzqualifikation in der Methodik des Sports + Zertifikat über die Einweisung in das durchzuführende Programm
- Ergotherapeut/Motopädie mit Zusatzqualifikation in der Methodik des Sports + Zertifikat über die Einweisung in das durchzuführende Programm

Die Einweisungen in die durchzuführenden Kursprogramme finden 2019 in Rahmen folgenden Veranstaltungen der Turngaue bzw. der Turnbezirke statt:

Termin	Veranstaltung	Ort	Turngau/ Turnbezirk	Kontakt	Mail
16.02.2019	Fortbildung Gesundheitssport	Heilsbronn	TG Ansbach	Christina Hess	erich.hess@onlinehome.de
17.03.2019	Aktionsbörse Gymwelt	Eggenfeld	TB Niederbayern	Angela Saller	Angela.Saller@t-online.de
30.03.2019	Fortbildung Gesundheitssport	Offingen	TG Iller-Donau	Renate Schmucker	renateschmucker@gmx.de
30.03.2019	Fit und gesund duchs Leben	Breitengüßbach	TG Südoberfrank.	Gabriele Stocker	Gabriele.Stocker@web.de
05.10.2019	Aktionstag	Dillingen	TG Oberdonau	Erika Schweizer	e.schweizer@turngau- oberdonau.de
12.10.2019	Herbst Aktion	Waldmünchen	TG Oberpfalz Süd	Edith Lindner	e.lindner@gmx.de
12.10.2019	Aktionstag	Marktoberdorf	TG Allgäu	Manfred Odendahl	odendahl-familie@freenet.de
Nov. 2019	Simultanlehrgang	NN	TG Inn- Chim_Ruperti	Christine Meinecke	turngau.icr@gmx.de
09.11.2019	Aktionstag	Neustadt	TG Opf.-Nord	Marlene Stopfer- Höhn	mstopfer@aol.com
16.11.2019	Aktionstag	Hilpoltstein	TGMittelfranken.- Süd	Elke Stöhr	elke.stoehr@gmx.de

Den genaue Ablauf der Einweisungslehrgängen / Konzeptschulungen erfahren Sie bei den o.g. Kontaktadressen.

### BTV-Mitgliedschaft

Die Anträge für den PLUSPUNKT GESUNDHEIT.DTB Prävention inkl. Krankenkassenanerkennung können **nur online im GymNet** gestellt werden. Dafür benötigt der Verein ein Vereinslogin im GymNet ([www.dtb-gymnet.de](http://www.dtb-gymnet.de)) und muss für den Pluspunkt Gesundheit.DTB freigeschaltet sein.

Den Vereinslogin erhalten Sie, indem Sie das GymNet-Antragsformular ausfüllen und von Ihrem Verein unterschreiben lassen. Bitte auf dem Antragsformular den Zusatz „Pluspunkt Gesundheit“ ankreuzen. Nach Eingang des Antrages wird Ihr Login innerhalb weniger Tage freigeschaltet. Sie erhalten eine Bestätigungs-E-Mail, sobald dies geschehen ist. Unter dem Reiter »Vereinsverwaltung« finden Sie den Punkt »Anträge« und das Pluspunkt-Logo.

Der Vorteil für die Übungsleiter/innen und Vereine ist, dass die standardisierten Kursprogramme im GymNet hinterlegt und bei der ZPP anerkannt sind, womit sich die Beantragung dahin gehend vereinfacht, dass keine Stundenbilder, Rahmenkonzepte, Teilnehmerunterlagen oder freie Textfelder mehr hochgeladen bzw. ausgefüllt werden müssen. Bei der Antragstellung genügt ein Klick auf das durchzuführende Programm.

Der Antragsteller muss lediglich noch Folgendes eintragen:

- Angaben zum Verein (Name des Vereinsvorsitzenden, offizielle Vereinsadresse, Ansprechpartner)
- Angaben zum Übungsleiter (Qualifikation)
- Rahmendaten des Angebots (Ort, Dauer des Kurses, Uhrzeit Kursbeginn/-ende, Raumgröße, Raumausstattung, Kursgebühr)
- Qualifikationsnachweis (Übungsleiter B Breitensport, Sport in der Prävention) hochladen
- Zertifikat über die Einweisung in das durchzuführende Programm hochladen.

Bei der Vereinsadresse ist zu beachten, dass die offizielle, im Vereinsregister vermerkte Adresse des Vereins angegeben werden muss. Besondere Sorgfalt ist auch bei der Angabe der Kursdauer (Von-Bis-Datum) und der Uhrzeit für Beginn und Ende der Kurseinheiten geboten.

Diese Antragstellung ist nur für die standardisierten Gesundheitssportprogramme des DTB möglich, denn nur diese sind seitens der ZPP zertifiziert. Nur bei diesen standardisierten Kursprogrammen ist es möglich, dass die Krankenkassen die Gebühren der Kursteilnehmer bezuschussen.

Eine direkte Registrierung von Gesundheitssportangeboten von Übungsleitern auf der ZPP-Datenbank ist nicht erforderlich. Eine Registrierung der BTV-Vereine auf der DOSB-Serviceplattform ist ebenfalls nicht nötig.

### **Gebühren**

Neuantrag: 1 - 5 Angebote: 30 €

Verlängerung: 1 - 5 Angebote: 20 €

Weitere Informationen zum Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit.DTB erhalten Sie beim:

Bayerischer Turnverband  
Pluspunktbüro  
Georg-Brauchle-Ring 93  
80992 München

Mail: [berekmery@btv-turnen.de](mailto:berekmery@btv-turnen.de)

Tel. 089/15702-320 (Di und Do von 9:30 bis 13:30 Uhr)

 [pluspunkt.btv-turnen.de](http://pluspunkt.btv-turnen.de)